



Чистота является залогом здоровья вообще, а также залогом здоровья кожи. Первым помощником в этом является мыло. Благодаря удобству использования и мягкой консистенции в последние годы вместо кускового мыла в очищающих и косметических целях применяется жидкое мыло. Оно бывает разным, потому его важно правильно выбрать, дабы оно принесло пользу.

### **Состав**

Составляющие жидкого мыла довольно разнообразны, как правило, в него входят жирные кислоты (пальмитиновая, олеиновая, стеариновая и лауриновая), аммониевые и калиевые соли, а также животные жиры (тресковый, китовый и т.д.). Помимо этого, в составе имеются различные масла, среди которых кунжутное, оливковое, маковое, пальмовое, конопляное и различные ПАВ.

Безусловно, не обойтись и без красителей, консервантов, отдушек. Исключением может быть мыло для детей.

### Кусковое или жидкое

Плюсы жидкого мыла очевидны, хотя бы потому, что оно удобно в использовании. Достаточно одного нажатия на колпачок дозатора, и свежее мыло будет на руках. В нем меньше щелочи, чем в кусковом, что способствует более мягкому процессу очищения. Различные биологические составляющие лучше сохраняют свойства в жидкой формуле.

### Разновидности

В наше время производители предлагают большой выбор своей продукции. Если взглянуть на обилие выбора, то можно подумать, что жидкое мыло почти ничем не отличается друг от друга. Но если внимательно изучить состав, что становится ясно, что это не так. Существуют такие разновидности:

- жидкое мыло для кухни. Прекрасно подходит для мытья не только рук, но и посуды;
- парфюмерное мыло. Создано для придания приятного запаха коже. Пользу оно не приносит, а приятный запах испаряется через 2 часа;
- косметическое мыло имеет в составе компоненты, которые питают и сохраняют кожу. Оно может содержать разные экстракты, витамины. Подойдет для очищения рук, лица и тела обладателям нормальной и сухой кожи;
- для детской кожи подойдет мыло для детей. Оно гипоаллергенно и не содержит вредные добавки, красители и ароматизаторы;
- антибактериальное жидкое мыло имеет в составе компоненты, которые способны уничтожить большую часть микробов. Но при частом применении может высушивать кожу.